

PLANETA CASSINI · GUÍA

# Guía para Reconocer las Constelaciones

Constelaciones principales por estación — cómo localizarlas y sus historias mitológicas

## ÍNDICE

**Antes de empezar** — la técnica de las estrellas guía

**Primavera** — Osa Mayor, Leo, Boötes

**Verano** — Cygnus, Lyra, Scorpius

**Otoño** — Pegaso, Andrómeda, Casiopea

**Invierno** — Orión, Tauro, Canis Major

# Antes de empezar

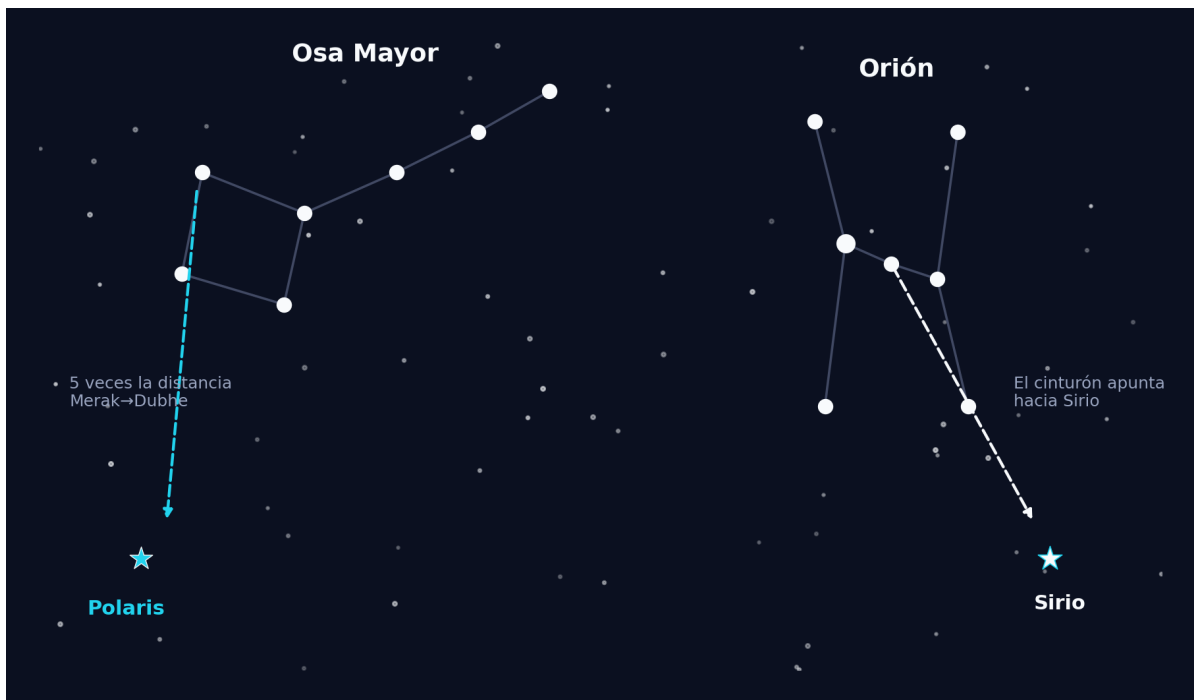
---

Una constelación no es un objeto físico — es un dibujo imaginario que conecta estrellas que, casi siempre, ni siquiera están cerca unas de otras en el espacio real. Son simplemente líneas que la cultura humana ha trazado, durante miles de años, para poder orientarse y para contar historias.

Esta guía está organizada por estación, tal y como se observan desde España y la mayor parte de Hispanoamérica al norte del ecuador. Para cada constelación encontrarás dos cosas: cómo encontrarla en el cielo real, y la historia que lleva contando desde la Antigüedad.

## La técnica de las estrellas guía

El truco que usa cualquier persona con experiencia no es memorizar el cielo entero, sino aprender un puñado de “flechas” naturales: una constelación fácil de reconocer que, prolongando una línea imaginaria entre dos de sus estrellas, señala directamente hacia la siguiente.



*Dos flechas clásicas: la Osa Mayor hacia Polaris, y el cinturón de Orión hacia Sirio.*

Aprende estas dos flechas primero — Osa Mayor → Polaris, y cinturón de Orión → Sirio — y ya tienes tu primer sistema de navegación por el cielo nocturno.

PRIMAVERA

# Marzo • Abril • Mayo

Osa Mayor, Leo y Boötes

# Primavera

En las noches de marzo a mayo, la Osa Mayor pasa casi por encima de tu cabeza al anochecer — el punto de partida perfecto para toda la temporada.



*Osa Mayor, Leo y Boötes, tal y como aparecen en el cielo de primavera.*

## Osa Mayor *Ursa Major*

### CÓMO LOCALIZARLA

Circumpolar — visible casi todo el año desde España, pero en primavera se sitúa muy alta al anochecer. Sus siete estrellas forman el inconfundible “carro” o cazo: cuatro trazan el cuenco, tres la cola.

### SU HISTORIA

Calisto era una ninfa fiel a Artemisa que Zeus sedujo, provocando la furia de Hera. Convertida en osa, estuvo a punto de morir a manos de su propio hijo, Arcas, sin que él lo supiera. Zeus, para evitar la tragedia, elevó a ambos al cielo — Calisto como la Osa Mayor, Arcas como el guardián que la vigila eternamente: la constelación de Boötes.

## Leo *el León*

### CÓMO LOCALIZARLA

Busca la “hoz” — una curva de estrellas con forma de interrogación invertida — con la brillante Regulus marcando el punto más bajo. Un triángulo hacia el este completa los cuartos traseros del león.

### SU HISTORIA

El León de Nemea tenía una piel imposible de atravesar con ninguna arma. Fue el primero de los doce trabajos de Heracles, que terminó estrangulándolo con sus propias manos al comprobar que ni la espada ni las flechas servían de nada. Zeus, admirado por la hazaña, colocó al león entre las estrellas.

## Boötes *el Boyero*

### CÓMO LOCALIZARLA

Sigue el arco que dibuja la cola de la Osa Mayor y “continúa el arco hasta Arcturus” — la estrella anaranjada más brillante de esta zona del cielo, fácil de distinguir por su color cálido.

#### SU HISTORIA

Es Arcas, el hijo de Calisto, convertido en el guardián eterno de su madre — de ahí que Arcturus signifique literalmente “guardián del oso” en griego. Nunca deja de vigilarla, girando con ella noche tras noche alrededor del polo celeste.

#### ☼ También en el cielo de primavera

Virgo, la segunda constelación más grande del cielo, se extiende al sureste de Leo — busca su estrella más brillante, Spica, siguiendo el arco de Boötes un poco más allá de Arcturus (“continúa la línea hasta Spica”).

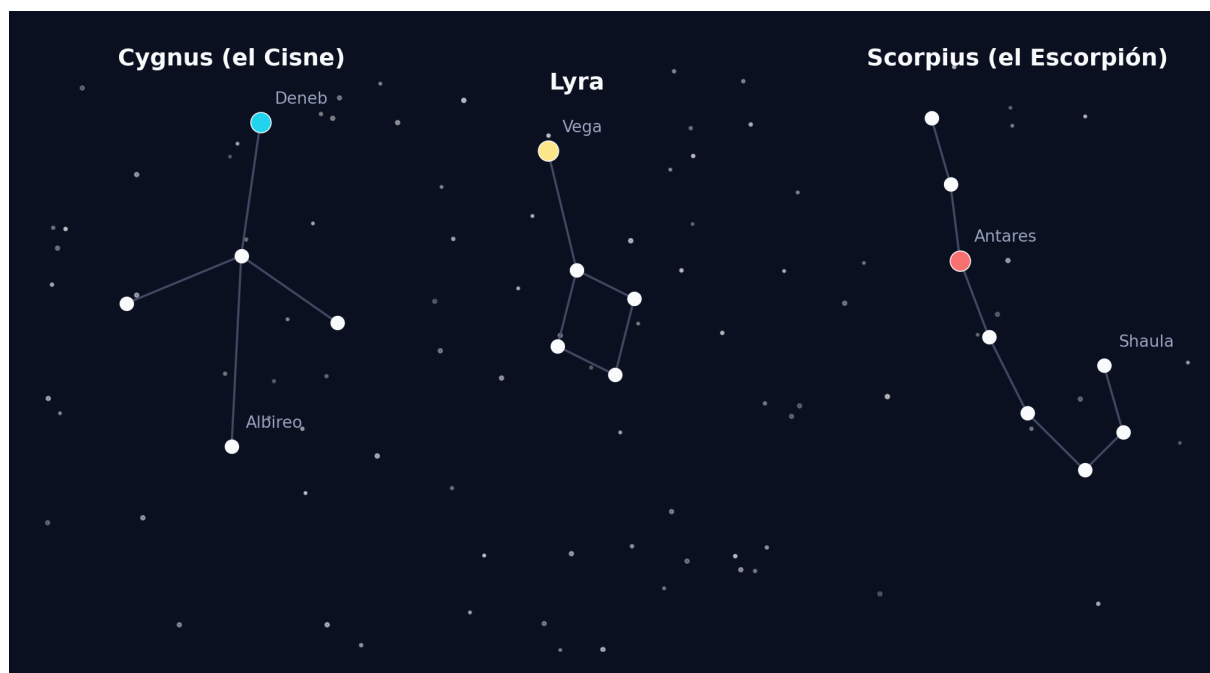
VERANO

# Junio • Julio • Agosto

Cygnus, Lyra y Scorpius

# Verano

El llamado Triángulo de Verano — Vega, Deneb y Altair — domina las noches templadas y marca el camino de la Vía Láctea cruzando el cielo de un horizonte a otro.



*Cygnus y Lyra, altas en el cielo; Scorpius, baja hacia el sur.*

## Cygnus el Cisne

### CÓMO LOCALIZARLA

También llamada la Cruz del Norte. Deneb, su estrella más brillante, marca la cola; el cuerpo se extiende hacia el suroeste hasta Albireo, una doble estrella preciosa incluso con prismáticos modestos. Vuela literalmente a lo largo de la Vía Láctea.

### SU HISTORIA

Cygnus era amigo íntimo de Faetón, el hijo del dios Sol que perdió el control del carro solar y cayó fulminado al río Erídano. Desconsolado, Cygnus buceó una y otra vez para recuperar su cuerpo, hasta que los dioses, conmovidos, lo transformaron en cisne y lo elevaron al cielo, donde sigue “volando” junto al río de estrellas de la Vía Láctea.

## Lyra la Lira

### CÓMO LOCALIZARLA

Pequeña pero inconfundible: Vega es una de las estrellas más brillantes de todo el cielo nocturno, casi cenital en las noches de verano. Un pequeño paralelogramo de estrellas más débiles cuelga justo debajo.

### SU HISTORIA

Fue el instrumento de Orfeo, capaz de encantar a personas, animales e incluso rocas. Cuando su amada Eurídice murió, Orfeo descendió al inframundo y su música ablandó al mismísimo Hades — pero la perdió de nuevo al desobedecer la única condición del regreso. Tras su propia muerte, las Musas colocaron su lira entre las estrellas.

## Scorpius el Escorpión

### CÓMO LOCALIZARLA

Baja, cerca del horizonte sur, con una curva larga y clara en forma de anzuelo. Antares, su corazón, es una supergigante roja fácil de identificar por su color anaranjado intenso.

#### SU HISTORIA

Fue el escorpión que los dioses enviaron para matar a Orión, el cazador que se jactaba de poder abatir a cualquier animal de la Tierra. Por eso ambas constelaciones nunca se ven juntas en el cielo: cuando Scorpius se eleva por el este al atardecer, Orión ya se ha puesto por el oeste — huyendo eternamente de su verdugo.

#### ☀ **También en el cielo de verano**

El Águila (Aquila) y Sagitario completan el Triángulo de Verano y la zona más densa de la Vía Láctea. Sagitario dibuja una “tetera” reconocible justo sobre el horizonte sur, señalando hacia el centro de nuestra propia galaxia.

OTOÑO

# Septiembre · Octubre · Noviembre

Pegaso, Andrómeda y Casiopea

# Otoño

Las noches de septiembre a noviembre cuentan, de un solo vistazo, una de las sagas mitológicas más completas de todo el cielo: una reina vanidosa, una princesa encadenada y el héroe que la rescató.



*El Gran Cuadrado de Pegaso, la cadena de Andrómeda y la "W" de Casiopea.*

## Casiopea *la Reina*

### CÓMO LOCALIZARLA

Circumpolar, siempre visible desde España. Busca su inconfundible forma de "W" (o "M", según la hora) — cinco estrellas de brillo similar en zigzag, al otro lado de Polaris respecto a la Osa Mayor.

### SU HISTORIA

Casiopea presumió de que su hija Andrómeda era más hermosa que las Nereidas, las ninfas del mar. Ofendido, Poseidón envió al monstruo marino Ceto a devastar el reino — y solo el sacrificio de la propia Andrómeda podría detenerlo.

## Andrómeda *la Princesa Encadenada*

### CÓMO LOCALIZARLA

Una cadena de estrellas que se extiende desde la esquina del Gran Cuadrado de Pegaso. Cerca de Mirach, su segunda estrella, se encuentra la Galaxia de Andrómeda (M31) — visible a simple vista como una manchita tenue en cielos oscuros.

### SU HISTORIA

Encadenada a una roca junto al mar como ofrenda a Ceto, Andrómeda fue rescatada en el último momento por Perseo, que regresaba de decapitar a la Medusa. Se enamoraron al instante y se casaron — y los dioses honraron la historia colocando a toda la familia en el cielo: madre, hija y héroe.

## Pegaso *el Caballo Alado*

### CÓMO LOCALIZARLA

Busca el "Gran Cuadrado": cuatro estrellas de brillo similar formando un cuadrado casi perfecto, muy alto en el cielo de otoño y fácil de reconocer por no tener apenas estrellas brillantes dentro de su perímetro.

#### SU HISTORIA

Nació de la sangre de la propia Medusa en el instante en que Perseo la decapitó. Más tarde, el héroe Belerofonte logró domar al caballo alado y, montado sobre él, derrotó a la Quimera — hasta que quiso volar hasta el mismísimo Olimpo, un exceso de ambición que los dioses no le perdonaron.

#### ✴ **También en el cielo de otoño**

Perseo, el héroe de esta historia, se encuentra entre Casiopea y Andrómeda — busca Algol, la “Estrella Demonio”, una estrella variable que cambia de brillo cada 2,9 días y que los antiguos asociaban con el ojo de la Medusa decapitada.

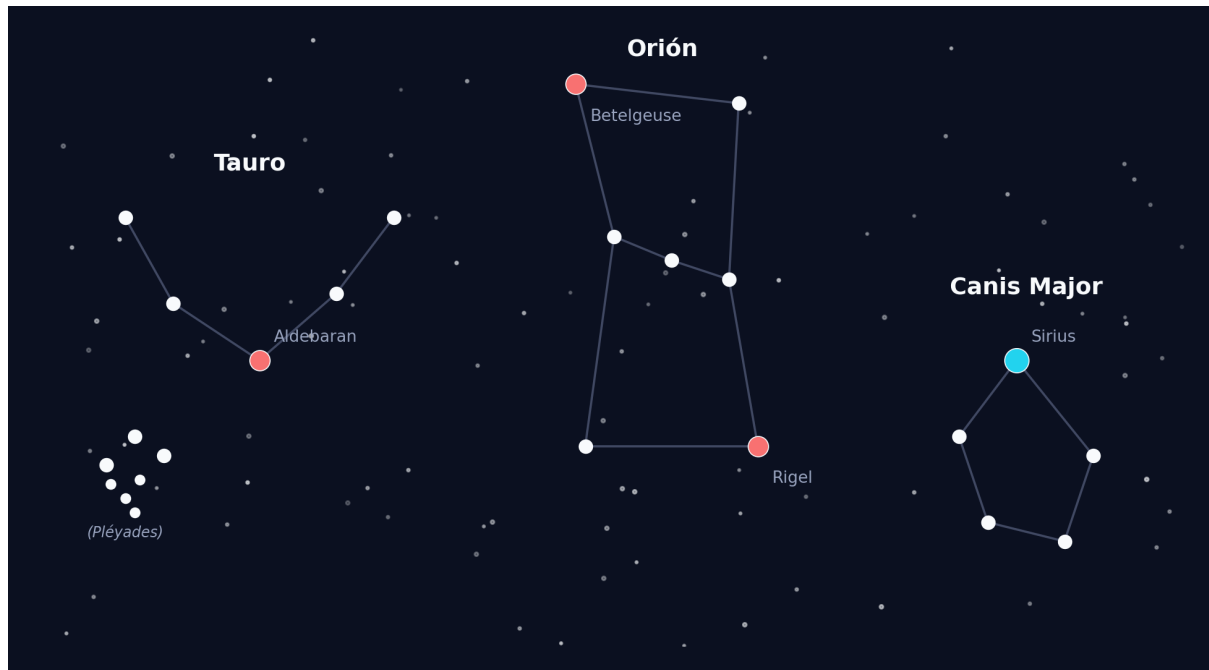
INVIERNO

# Diciembre · Enero · Febrero

Orión, Tauro y Canis Major

# Invierno

El cielo de diciembre a febrero es, para muchos aficionados, el más espectacular del año: ninguna otra estación reúne tantas estrellas de primera magnitud en una zona tan reducida del firmamento.



*Orión, Tauro y Canis Major — el trío más brillante del cielo nocturno.*

## Orión el Cazador

### CÓMO LOCALIZARLA

La constelación más reconocible de todo el cielo. Tres estrellas alineadas y de brillo idéntico forman el cinturón; Betelgeuse (roja) marca un hombro, Rigel (azul brillante) marca el pie opuesto.

### SU HISTORIA

Orión se jactaba de ser capaz de cazar a cualquier animal sobre la Tierra — una arrogancia que Gaia, la Madre Tierra, no estaba dispuesta a tolerar. Envío un escorpión que lo picó mortalmente. Zeus colocó a ambos en el cielo, pero en extremos opuestos, condenados a perseguirse eternamente sin volver a encontrarse jamás.

## Tauro el Toro

### CÓMO LOCALIZARLA

Busca la “V” formada por el cúmulo de las Hyades, con la brillante y anaranjada Aldebaran marcando el ojo del toro. Muy cerca, hacia el noroeste, un pequeño grupo compacto de estrellas azuladas es el famoso cúmulo de las Pléyades.

### SU HISTORIA

Zeus se transformó en un magnífico toro blanco para acercarse a la princesa fenicia Europa sin asustarla. Cuando ella, confiada, se sentó sobre su lomo, el dios se echó a nadar mar adentro y la llevó hasta Creta. Las Pléyades, por su parte, eran las siete hijas de Atlas, perseguidas eternamente por Orión a través del cielo.

## Canis Major el Can Mayor

### CÓMO LOCALIZARLA

Prolonga la línea del cinturón de Orión hacia el sureste y llegarás directamente a Sirio, la estrella más brillante de todo el cielo nocturno — imposible de confundir por su intenso brillo blanco-azulado.

#### SU HISTORIA

Es uno de los perros de caza de Orión, su compañero fiel incluso después de la muerte. Los antiguos egipcios veneraban a Sirio por otro motivo: su aparición en el cielo antes del amanecer anunciaba, con precisión casi calendárica, la crecida anual del Nilo.

#### ☼ **También en el cielo de invierno**

Géminis, los gemelos Cástor y Pólux, se sitúan justo al noreste de Orión — dos líneas paralelas de estrellas rematadas por dos brillantes cabezas, una de las parejas de hermanos más célebres de toda la mitología griega.

DOCE CONSTELACIONES, CUATRO ESTACIONES

*El cielo entero es, en el fondo, el álbum de historias más antiguo de la humanidad.  
Sal una noche despejada, encuentra tu primera flecha — y deja que el resto del mapa se  
abra solo.*

[planetacassini.com](http://planetacassini.com)